

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA WANITA USIA 45-60 TAHUN DI PUSKESMAS  
TLOGOSARI WETAN KOTA SEMARANG TAHUN 2016**

**DINI NAIRU ROHMAH**

(Pembimbing : Suharyo, SKM, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201201518@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRAK**

Berdasarkan data WHO (2010), sebesar 40 % penduduk usia dewasa menderita hipertensi. Kasus penderita hipertensi di Puskesmas Tlogosari Wetan pada tahun 2013 jumlah penderita hipertensi usia 45-60 tahun pada laki-laki sebanyak 225 kasus dan perempuan sebanyak 1043, tahun 2014 pada penderita hipertensi laki-laki sebanyak 981 kasus dan perempuan 260, dan tahun 2015 sampai dengan bulan september pada penderita laki-laki 947 kasus dan perempuan 220 kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor “faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 45 – 60 tahun di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang Tahun 2016.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian Observasional dengan rancangan studi case “ control. Lokasi penelitian di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. Jumlah responden 138 sampel, terdiri dari 69 kasus dan 69 kontrol. Sampel diambil secara ConsecutiveSampling dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan analisis dilakukan dengan menggunakan Uji Chi Square.

Hasil penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi (  $p=0,01$  ;  $OR=28,973$  ;  $CI\ 95\%$  ) , ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi (  $p=0,040$  ;  $OR=2,035$  ;  $CI\ 95\%$  ) ada hubungan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi (  $p=0,041$  ;  $OR=2,022$  ;  $CI\ 95\%$  ) dan tidak ada hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi dengan kejadian hipertensi (  $p=0,771$  ;  $OR=0,844$  ;  $CI\ 95\%$  ).

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka penulis menyarankan agar melakukan olah raga teratur minimal 3-4 kali per minggu, mengendalikan berat badan normal dengan makan “ makanan yang sehat dan pentingnya melakukan pemeriksaan tekanan darah secara teratur khususnya apabila mempunyai riwayat keturunan hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Riwayat Keturunan, Obesitas , Olahraga, Alat Kontrasepsi

**FACTORS CORRELATED TO HYPERTENSION IN WOMEN AGED  
45-60 OLD IN TLOGOSARI WETAN PRIMARY HEALTH CARE  
SEMARANG CITY 2016**

**DINI NAIRU ROHMAH**

(Lecturer : Suharyo, SKM, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health, DINUS  
University*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201201518@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

Based on WHO data in 2010, as 40 % adult population suffers PHC of hypertension. Cases patients hypertension in tlogosari wetan in 2013 the hypertension age 45-60 years in male was 225 cases and female was 1043 , in 2014 people with hypertension men as many as 981 cases and female 260, and september 2015 there was men 947 cases and women 220 cases in. Study aimed corelled to factors - factors associated with hypertension occurrence in women aged 45-60 years in health tlogosari wetan kota semarang 2016.

The study was observational with the design case - control. Design study located to located at tlogosari wetan PHC semarang. The number of respondents 138 samples, consisting of 69 cases and 69 control. Sample taken as consecutive sampling to technique the data using a questionnaire and analysis was conducted used test chi square.

The result of this study showed there was a correlation between family history with the hypertension (  $p = 0.01$ ; or = 28, 973; ci 95 % ), there was a correlation between obesity with the genesis hypertension (  $p = 0,040$ ; or = 2, 035; ci 95 % ) there was a correlation habits of exenase with the hypertension (  $p = 0,041$ ; or = 2,022; ci 95 % ) and that there was a correlation between contraceptive usage with the genesis hypertension (  $p = 0,771$ ; or = 0, 844; ci 95 % ).

Suggested that do sports regularly at least three or four times per week, Control normal weight by eating - healthy food and the importance to launch examination blood pressure regularly especially when have the westoring of hypertension.

**Keyword** : Keywords: hypertension, the acts of familiy, obesity, sports, contraceptives